

7月

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

No.123

R4年6月25日

もうすぐ夏休み、今年の夏も暑くなりそうですね。気温だけではなく、部活や勉強にも熱く燃える夏にしていきましょう。塾でも例年通り夏期講習が始まります。ただでさえ忙しい上に塾でも勉強なんて嫌になることもあるでしょう。でもその苦労を自分の力で乗り越えたら、必ず成績に返ってきます。勉強だけは努力が必ず結果に表れます。「やればできる！」その成功体験を今のうちに経験しておくことは、将来の自分に必ず役に立ちます。是非この夏は「やらされる勉強」ではなく「自分からする勉強」をしていこう。

☆7月の予定☆

7/8(金)～14(木): 塾内テスト

中学生は学習確認テストです。

9月の英単語、漢字テストの範囲表を配布します。少しずつ練習しておこう。

7/18(月) 海の日: 休塾

7/20(水): 夏期講習開始

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆

8月10(水)～16(火)です。

夏期講習スタート

夏期講習では1学期や前学年の復習を中心に、応用問題にも挑戦しましょう。中学1・2年生は習ってきたことをここで理解しておかないと、どんどんわからなくなっていきます。部活が大変！わかります。でもそれを言い訳にしても成績は上がりませんよね。受験で見られるのは部活の成績ではなく勉強の成績ということを忘れずに。

★今村先生のつづやき★

皆さんは「明日やろうは馬鹿野郎」という言葉を知っていますか？調べたら元ネタは昔の月9ドラマのセリフなのですが、この言葉を裏付ける法則があるのです。それが「エメットの法則」です。

「仕事を先延ばしにすると、実際に仕事をこなすよりも多くの労力と時間を消耗する」「完璧主義こそ、先送り癖の原因である」というのがその内容です。皆さんには、どうしても夏休みまでにこの法則をご紹介したかったのです。

あなたも経験ありませんか？夏休みの宿題を最後までやらなくて大変になったことが！その結果には本来必要とらなかった無駄な労力が使われているのです。この法則によると、絶対にやらなければならないことを先延ばしした場合は、先延ばししない場合よりも倍の時間とエネルギーがかかってしまうのです。

余計にかかるエネルギーとは具体的には何か。それは始めるまでやることを覚えておかなければならないこと。また始めるときにいちいち思い出さなければならぬこと。期限に間に合わせるために睡眠や遊びたい時間を削らなければいけないこと。そして期限に追いつけられないことによるストレス。そう、先延ばしにすることで本来必要のない無駄が発生してしまっていたのです。その無駄だけ楽しい夏休みの時間を失っているのは勿体ないですね。

また、完璧な計画を立ててから作業に取り掛かろうとする人も要注意です。ある程度のプランを立てることは大事ですが、無理に計画を完璧にしようとする手間がかかる上、その計画も始めればいくつもの変更が出てきます。

最初から細かい点にこだわりすぎず、何より一刻も早く課題に着手することが重要なのです。

毎日の宿題もそうですが、もしできるだけ楽に課題を終わらせたいならば、以下の三点を意識してみましょう。

- あれこれ理由をつけずにやってみる。先月の法則の通り、最初の4分間だけががんばってみよう。
- 60点くらいの出来で良いので完璧にすることより完了させることを優先する。
- 嫌なことを残しておくストレスにつながるので、最初に頑張っただけで終わらせる。嫌いなものは最初に食べよう！もうすぐ夏休みが始まります。今年こそは早めに課題を終わらせて、余裕のあるお休みを過ごしてみてください。