

5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆

中間テストの準備をしよう

- 5/8(月)～13(土): 塾内テスト
- 5/9(火)～: 那波中修学旅行
- 5/中旬: 中間テスト対策
- 5/29(月)～: 双葉中修学旅行
- 5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行います。
- ※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆

中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭火花大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆

中間テストの準備をしよう

- 5/8(月)～13(土): 塾内テスト
- 5/9(火)～: 那波中修学旅行
- 5/中旬: 中間テスト対策
- 5/29(月)～: 双葉中修学旅行
- 5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行います。
- ※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭火花大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆

中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭火花大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭火花大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行います。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいできると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。



5月

No.133

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

山本学習塾からのお知らせ

R5年4月25日

コロナ控えも落ち着き、今年はいよいよ相生でもペーロン大会が通常開催されるようになりました。まだまだマスクを外すことに抵抗を感じる生活ですが、早く「普通」であることが普通になれるようにしたいものですね。そして、学校の勉強も進んでいるようです。5月の連休が終わると、中学生は中間テストに入ります。一学期の中間テストは、1年間で1番良い点を取れるテストです。逆に周りも良い点を狙ってきますので、油断すると大きく順位を落としてしまいます。連休の緩みを早く捨てて勉強に打ち込みましょう。

☆5月の予定☆ 中間テストの準備をしよう

5/8(月)～13(土): 塾内テスト
5/9(火)～: 那波中修学旅行
5/中旬: 中間テスト対策
5/29(月)～: 双葉中修学旅行
5/27(土): ペーロン祭花火大会開催の場合、中3クラスの授業時間を変更して行きます。
※4/29～5/5まで塾はお休みです

新学期も落ち着き、新しい生活環境にも慣れてきましたか。中学生は例年通り5月に中間テストがあります。スタートに出遅れると、追いつくのは本当に大変ですが、逆に差をつけると、あとが楽になります。これからのために、連休中も4月の復習と中間テストの準備を毎日続けましょう。

★今村先生のつばやき★

新学期の緊張感が少しずつ和らいでくると、すぐにゴールデンウィークが始まります。そして、連休が終わった頃から心配になってくるのが5月病といわれるものです。

まず5月病は病気ではありません。5月病とは新しい生活リズムに慣れず、また長期休暇から一気に職場や学校生活に戻ることによってストレスがかかり、体調不良ややる気の低下などが起こることを指します。子どもたちの5月病は、新しい学年になってからの環境の変化や、入試や進路に向けた不安などが原因です。そして5月病になると、学校に行くことが億劫になったり、気力や体力が低下したりします。大人も含めて誰もがなりえる5月病ですが、特に今回は小・中学生が5月病を予防するために気をつけるべき点をご紹介します。

まず、学校生活をより楽しむことができるよう、興味のあることや好きなことに取り組んでみましょう。例えば、部活動やクラブ活動、自分の興味がある科目の研究など、自分自身がやりたいことに時間を費やすことで、学校に行く意欲が増すことがあります。また、ストレスには心の安定が重要なので、規則正しい生活習慣を心がけることも大切です。十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事を摂ることで、身体的にも精神的にも健康を保つことができます。そして、毎日決まった時間に勉強するなど生活をルーティン化することも、ストレス軽減に効果的です。

私たち大人は、子どもたちが何か悩みを抱えていると感じた場合は、積極的に話を聞いてあげることが大事です。また、5月病にかかっていると感じられる場合は、思い切って学校や担任の先生に相談してみてください。家庭と学校が協力して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようサポートしていきましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない

ほとんどのホタルの成虫は、幼虫のときに食べてたくわえた栄養分だけで生きています。

目的はただ子孫を残すため、まさに命を燃やして光っているのですね。

