

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。



# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいます。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのに向ってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつづやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつづやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

### おとなのホタルは何も食べない

ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。





# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。



# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつづやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつづやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。



# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのに向ってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。



# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいます。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのに向ってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTubeなどでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのに向ってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。



# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの  
気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいます。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのに向ってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。



## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

## ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水): 塾内テスト  
6/中旬: 中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

## 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか?どこを間違えたのか?なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

## ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか?実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいます。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTubeなどでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね?人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

## ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水): 塾内テスト  
6/中旬: 中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

## 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか?どこを間違えたのか?なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

## ★今村先生のつぶやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか?実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいます。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつぶやきでご紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTubeなどでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね?人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



ジョージの

気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。

# 6月

No.134

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

R5年5月25日

長い6月が始まります。GWから7月の夏休み前まで祝日がないので、学校でも塾でも授業がどんどん進み、期末テストや部活の試合などが続くので忙しさも増してきます。しっかり計画を立てて生活を続けないとダラダラと時間が過ぎてしまいます。勉強でもわからないところが増えていくのもこの時期です。期末テストでは中間テストよりも良い成績を目指しましょう。期末テストは9教科なので今から準備しなければ時間が足りませんよ。

### ☆6月の予定☆

6/8(木)～14(水)：塾内テスト  
6/中旬：中間テスト対策

☆☆☆☆塾夏休みについて☆☆☆☆  
8月10(木)～16(水)を予定しております。  
変更があればお知らせいたします。  
夏休みの計画にお役立てください。

### 中間テストの振り返りを

中間テストお疲れ様でした。納得できる結果を得ることができましたか？どこを間違えたのか？なぜ間違えたのかを確認して同じミスを繰り返さなければ、点は必ず上がります。それが成長であり学習です。期末テストはすぐにやってきます。次の準備を進めましょう。

### ★今村先生のつばやき★

6月になると梅雨入りですね。雨の日が続くと頭が痛くなったり、気分が冴えなくなる経験をしたことはありませんか？実はこれ「セロトニン」という物質が関わっているのです。別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、心のバランスを整える作用のあるセロトニンは、日光を浴びると生成される物質です。よく起床時に太陽の光を浴びると目覚めが良くなると聞くのは、これば原因だと言われています。セロトニンについてはまた次の機会に解説していくことにして、これからの梅雨の時期は日照時間が少ないため、体内でセロトニンが生成されにくくなり、それに伴って気分が落ち込んだり、うつ病に近い状態になる人もいますようです。その際はできるだけ日光にあたるようにしましょう。

もし体調に問題がなければ、梅雨の雨の日は逆に勉強をするのにうってつけの時期に変わります。雨の音は「自然音」としてのリラックス効果があると科学的に証明されています。自然音やホワイトノイズについても、また別のつばやきで紹介しますが、梅雨の時期にあえて窓を開けて外の雨の音を聞きながら勉強すると心が落ち着き集中力が続くとも言われています。また、YouTube などでも雨の音を流しているだけの、作業に集中したいときに流す動画もあるので、ボーカル曲を聞きながら勉強するより記憶力が高まるかもしれませんよ。

雨の日は外に出るのが億劫になりますよね？人は雨に濡れるのは嫌なものです。その気持を逆手に取って、是非梅雨と秋の季節は家の中で落ち着いて勉強する時間を増やしてください。梅雨が明ければ楽しい夏がやってきます。体調管理に気をつけて、天気を味方につけながら有意義に梅雨を乗り切りましょう。



### ジョージの 気になるお話

おとなのホタルは何も食べない



ロイコクロリディウムという寄生虫がいます。これに寄生されたカタツムリは触覚がふくらみ、緑・黄・赤の模様を作ります。さらに宿主の脳をあやつり、わざと目立つ場所に移動し、鳥にイモムシと勘違いさせ触覚を食べさせます。やがて鳥はそれを消化し寄生虫入りのフンを落とし、それをまたカタツムリが食べ、寄生虫は新たなカタツムリにすみついていきます。これを繰り返して、種を存続させているのです。